

# 京都ライトハウス お気軽利用紹介

2025.9

ロービジョン相談	保有視力・視野を有効に活用する工夫や方法を個別にアドバイス。 読み書きしやすくするため、見えにくさに応じた補助具の紹介・選定。 (拡大読書器・拡大鏡〔ルーペ〕・遮光眼鏡・音声読書器・便利グッズなど)	毎週水曜日・木曜日 13:00～・14:45～	予約制 無料
眼科相談 (京都市委託事業)	眼科医が診断書作成等の医療相談を受ける。 状況によって福祉制度等の相談にも応じる。 (主治医がおられる場合は、そちらが優先される。要相談)	第2水曜日 14:00～ 第4水曜日 14:00～	予約制 無料(京都市民)
パソコン相談	音声パソコンやiPhone、iPadの基本操作体験。 ソフト等購入時のアドバイス。	月～金 1時間／回 13:00～16:00	予約制 無料
読み書きサービス	ご持参の本・手紙・書類等をボランティアが代読・代筆する。 来館が無理でも、書類をFAXや郵送後、電話をもらえれば読むことができる。 (重要書類の代筆等は制限あり。新聞は京都新聞のみライトハウスにあり)	月～土 1時間以内／回 10:00～16:00	予約制 無料
音声図書・点字本・ 拡大図書の貸し出し	本や雑誌を音声化したCDや点字の本を郵送で貸出。京都市民に限り京都市図書館の 音楽CD(音の文庫)の貸出。(CDの本を読むには、専用の再生機〔日常生活用 具〕が必要)	月・水・土 10:00～17:00 ※第1水曜日は除く 火・木・金 10:00～19:00	無料 (拡大図書の 郵送は原則有料)
サークル	カラオケ・社交ダンス・オセロ・ヨガ・大正琴・ハーモニカ・器楽・なつめ口等 趣味を広げ、新しい友達作り。	月～土(時間は曜日により異なる) 原則 13:30～15:30 各サークルともおおむね1回／月	無料
日常生活の訓練	科目：歩行訓練、点字訓練、音声パソコン訓練、洗濯・掃除等の日常生活動作訓練等。 形式：入所・通所・訪問(訪問は科目に制限あり) 白杖の使い方のアドバイスも可。個々のニーズに合わせて様々な目標に取り組む。	月～金 9:15～16:30	申し込み要 形式により 利用料要
生活相談 (京都市委託事業)	目が見えにくい・見えない方の様々な不安や悩みの相談に応じる。 生活上の不便さや制度の利用の仕方等、なんでも。 形式：来館・電話・メール・訪問	月～金 9:00～16:30	無料